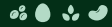


ONIGIRAZU

RICE SANDWICHES

Chicken 6,20



Huhn, Avocado, Babyspinat, Rote Beete,
Sesam Me Sauce

Tempeh 6,20



Tempeh, Avocado, Babyspinat, Rote Beete,
Korean Bang Bang Sauce

Salmon 7,20



Lachs, Avocado, Babyspinat, Rote Beete,
Gari Ingwer, Sesam Me Sauce

SMOOTHIES

Green (0,4L) 5,50

Babyspinat, Mango, Birne,
Banane, Zitrone

Yellow (0,4L) 5,50

Mango, Ananas, Banane, Ingwer,
Kurkuma, Kokosmilch, Zitrone

Red (0,4L) 5,50

Rote Beete, Blaubeere, Minze,
Apfel, Datteln, Zitrone

FIND US



Nanami Poké

Kurfürstenstraße 49
55118 Mainz

Tel. 06131 249 56 44

Öffnungszeiten

Mo. - Sa. 12 - 20 Uhr
Sonntag geschlossen



nanami_poke



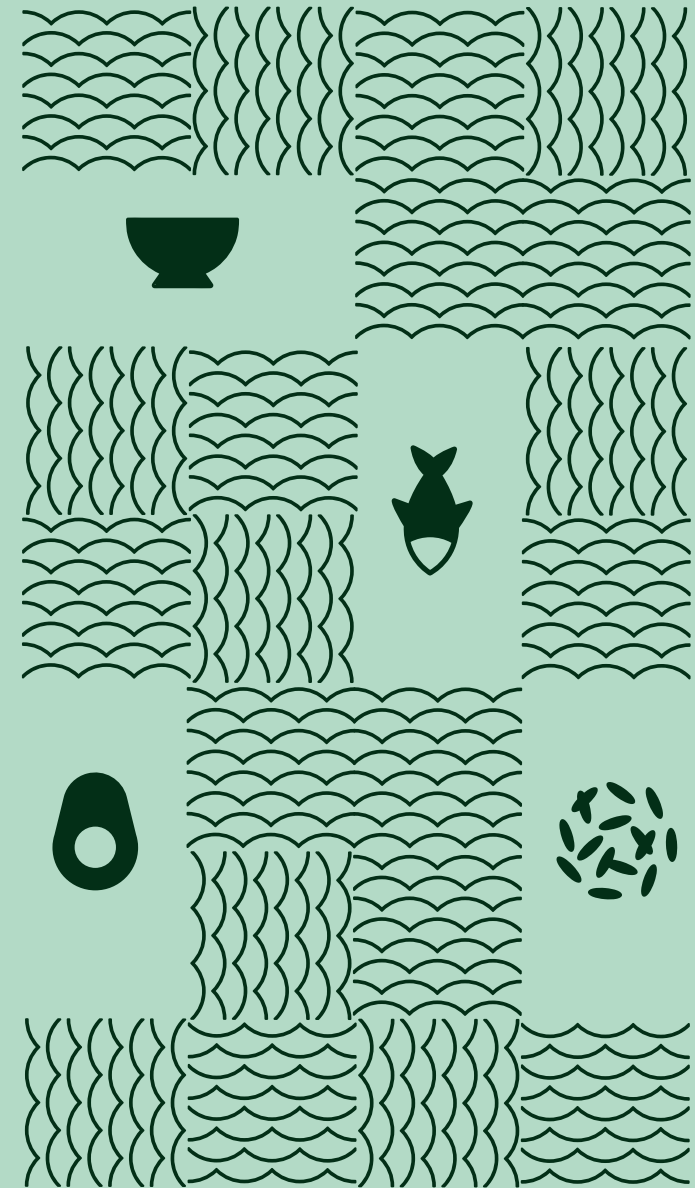
ORDER & PICK UP
www.nanami-poke.de

REBOWL

MEHRWEGVERPACKUNG



JOIN THE REBOWLUTION !



NANAMI
Poké

SIGNATURE BOWLS

POKÉ BOWLS

Seoul Mate 🌶️🌱 12,90

🌶️ 🌱 🥬 🥒 🍌

Base Sushi-Rice oder Greens
Sauce Korean Bang Bang
Protein Tempeh
Toppings Kimchi, Avocado, Gurken, Rote Beete
Finish Koriander, Rote Zwiebeln, Gerösteter Nori

One Night in Bangkok 🌶️🌶️🌱🌱🌱 12,90

🥬 🥒 🍌 🌱

Base Sushi-Rice oder Greens
Sauce Red Coco
Protein Huhn
Toppings Edamame, Mango, Karotten, Paprika
Finish Thai Basilikum, Koriander, Erdnüsse

Big in Japan 14,90

🥬 🥒 🍌 🌱 🌶️ 🌶️

Base Sushi-Rice oder Greens
Sauce Soy Yummy
Protein Lachs (wahlweise mit flambierten Lachs +1,-)
Toppings Edamame, Gurken, Rote Beete, Avocado
Finish Wasabi Erdnüsse

Happy Waikiki 14,90

🌶️ 🌶️ 🌱 🌱 🌱 🌱

Base Sushi-Rice oder Greens
Sauce Sesam Me
Protein Lachs (wahlweise mit flambierten Lachs +1,-)
Toppings Edamame, Mango, Avocado, Gurken
Finish Lauchzwiebeln, Gerösteter Sesam

CREATE YOUR OWN BOWL

In sechs Schritten zu
deiner Lieblings-Bowl

ab 10,-
Ohne Protein

ODER

ab 11,-
Räuchertofu / Tempeh / Huhn

ODER

ab 13,-
Lachs / Garnelen

1 BASE

wähle 1

Sushi-Rice 🌱 ODER Greens

2 SAUCE

wähle 1

Sesam Me
 🌶️ 🌶️ 🌱
 Soy Yummy 🌱
 🌱 🌱 🌱
 Korean Bang Bang 🌶️🌱
 🌶️ 🌱 🌱 🌱
 Red Coco 🌶️
 🌱 🌱 +

EXTRA PORTION + 1,-

3 PROTEIN

wähle 1

Räuchertofu 🌱
 Tempeh 🌱
 Huhn 🌶️
 Lachs 🌶️
 Flambierter Lachs +1,- 🌶️
 Garnelen 🌶️

EXTRA PORTION

Räuchertofu, Tempeh + 2,-
 oder Huhn
 Lachs / Garnelen + 3,-
 Flambierter Lachs + 4,-

4 TOPPINGS

wähle 3

Babyspinat
 Gurke
 Karotte
 Rote Beete
 Edamame
 Paprika

EXTRA PORTION + 1,-

5 FINISH

wähle 2

Erdnüsse 🌱
 Gerösteter Nori 🌱 🌱 +
 Gerösteter Sesam 🌱
 Koriander
 Lauchzwiebel
 Rote Zwiebel
 Thaibasilikum
 Röstzwiebeln 🌱
 Nanami Hot Sauce 🌶️🌶️
 Gari Ingwer 🌶️

EXTRA PORTION + 1,-

6 EXTRAS

Avocado + 1,70
 Mango + 1,70
 Soja Ei 🌶️ 🌱 + 2,-
 Wasabi Erdnüsse 🌱 🌱 + 1,50
 Cashewkerne 🌱 + 1,50
 Homemade Kimchi 🌱 + 2,50
 🌱 🌱

Allergene & Zusatzstoffe

Glutenhaltiges Getreide 🌱
 Eier 🌶️
 Fisch 🌶️
 Erdnüsse 🌱
 Sojabohnen 🌱
 Milch 🌱
 Senf 🌱
 Sesamsamen 🌱
 Schalenfrüchte 🌱

Antioxidationsmittel /
 Säuerungsmittel 🌱
 Geschmacksverstärker +
 Süßungsmittel 🌱
 Farbstoffe 🌱
 Stabilisatoren 🌱
 Konservierungsstoffe 🌱

🌶️ LEICHT SCHARF 🌶️🌶️ SCHARF

🌱 VEGAN 🌱 GLUTENFREI

PREISE IN EURO