

COLD BOWLS

SEOUL MATE (V)

REGULAR 14,9 / SMALL 11,9

BASE: SUSHI RICE ODER GREENS

SAUCE: KOREAN BANG BANG

PROTEIN: TEMPEH

TOPPING: KIMCHI, AVOCADO, ROTE BEETE, GURKE

FINISH: ROTE ZWIEBELN, KORIANDER, NORI

ONE NIGHT IN BANGKOK 🌶️

REGULAR 14,9 / SMALL 11,9

BASE: SUSHI RICE ODER GREENS

SAUCE: RED COCO

PROTEIN: HUHNER

TOPPING: MANGO, KAROTTE, EDAMAME, PAPRIKA

FINISH: ERDNÜSSE, THAIBASILIKUM, KORIANDER

BIG IN JAPAN

REGULAR 16,9 / SMALL 13,5

BASE: SUSHI RICE ODER GREENS

SAUCE: SOY YUMMY

PROTEIN: LACHS

TOPPING: AVOCADO, EDAMAME, GURKE, ROTE BEETE

FINISH: WASABI ERDNÜSSE

HAPPY WAIKIKI

REGULAR 16,9 / SMALL 13,5

BASE: SUSHI RICE ODER GREENS

SAUCE: SESAM ME

PROTEIN: LACHS (FLAM LACHS +1,-)

TOPPING: EDAMAME, GURKE, AVOCADO, MANGO

FINISH: LAUCHZWIEBELN, SESAM

WARM BOWLS

KUNG TOFU (V)

REGULAR 14,9 / SMALL 11,9

BASE: SUSHI RICE ODER UDON NOODLES

SAUCE: KOREAN BANG BANG

PROTEIN: RÄUCHERTOFU

TOPPING: EDAMAME, PAPRIKA, CHAMPIGNONS, CHERRYTOMATEN

FINISH: ERDNÜSSE, KORIANDER

BURNING MAN 🌶️🌶️🌶️🌶️

REGULAR 14,9 / SMALL 11,9

BASE: SUSHI RICE ODER UDON NOODLES

SAUCE: SPYCE

PROTEIN: HUHNER

TOPPING: PAPRIKA, CHERRYTOMATEN, BROKKOLI, CHAMPIGNONS

FINISH: LAUCHZWIEBELN, SESAM

SHRIMP THE BEST

REGULAR 15,9 / SMALL 12,5

BASE: SUSHI RICE ODER UDON NOODLES

SAUCE: RED COCO

PROTEIN: GARNELEN

TOPPING: CHAMPIGNONS, PAPRIKA, BROKKOLI, KAROTTEN

FINISH: ERDNÜSSE, THAIBASILIKUM, ROTE ZWIEBELN

SALMON ELSE

REGULAR 16,9 / SMALL 13,5

BASE: SUSHI RICE ODER UDON NOODLES

SAUCE: SOY YUMMY

PROTEIN: LACHS

TOPPING: EDAMAME, KAROTTE, BROKKOLI, CHERRYTOMATE

FINISH: LAUCHZWIEBELN, SESAM, GARI INGWER

SPECIALS

Monatsspecial

CREAMY MISO UDON

REGULAR 14,90 / SMALL 11,9

BASE: UDON NOODELS

SUPPE: CREAMY MISO (V)

PROTEIN: RÄUCHERTOFU

TOPPING: GRÜNE BOHNEN , CHAMPIGNONS,
BABYSPINAT, PAPRIKA

FINISH: RÖSTZWIEBELN, LAUCHZWIEBELN

Udon Noodles

YAA! MEN 🌶️🌶️🌶️

REGULAR 14,9 / SMALL 11,9

BASE: UDON NOODLES

SAUCE: SPYCE

PROTEIN: HACK

TOPPING: KIMCHI, EDAMAME, CHERRYTOMATEN, MAIS

FINISH: LAUCHZWIEBELN, SESAM

CHEESY UDON 🌶️🌶️

REGULAR 14,90

BASE: UDON NOODLES

SAUCE: KÄSE-SAHNE-GOCHUJANG

PROTEIN: HACKFLEISCH

TOPPINGS: MAIS, CHAMPIGNONS ,PAPRIKA

FINISH: LAUCHZWIEBELN, SESAM

Dessert

MANGO STICKY RICE

REGULAR 5,90

BASE: SUSHI-RICE

SAUCE: KOKOS

TOPPING: MANGO

FINISH: SESAM

Drinks

GUA LIMO 3,9

ELEPHANT BAY ICE TEA 3,7

PROVANT LIMO 3,7

VIVA CON AQUA 2,9

SMOOTHIES

GREEN 6

BABYSPINAT, MANGO, BIRNE, BANANE, ZITRONE
KOKOSMILCH

YELLOW 6

MANGO, ANANAS, BANANE, INGWER, KURKUMA,
KOKOSMILCH, ZITRONE

RED 6

ROTE BEETE, WILDHEIDELBEERE, APFEL, DATTELN, ZITRONE,
MINZE, KOKOSMILCH

VERY BERRY 6

WILDHEIDELBEEREN, BANANE, APFEL, ZITRONE, DATTELN,
KOKOSMILCH

BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN UND ZUSATZSTOFFEN
WENDEN SIE SICH BITTE AN UNSER PERSONAL EINE
DETAILLIERTE AUFLISTUNG FINDEN SIE IN UNSERER
SEPARATEN ALLERGENKARTE

CREATE YOUR OWN BOWL

GESTALTE DEINE INDIVIDUELLE POKÉ BOWL
BEI UNS WÄHLST DU SELBST, WAS IN DEINE BOWL
KOMMT.

FRISCH, AUSGEWOGEN UND GANZ NACH DEINEM
GESCHMACK – DU ENTSCHEIDEST, OB DU DEINE
BOWL KALT ODER WARM GENIESSEN MÖCHTEST.

WÄHLE SCHRITT FÜR SCHRITT AUS UNSEREN
HOCHWERTIGEN ZUTATEN:
VON DER BASE ÜBER PROTEINE, TOPPINGS UND
SAUCEN BIS HIN ZU FEINEN EXTRAS.

SO ENTSTEHT DEINE GANZ PERSÖNLICHE
KOMBINATION – SORGFÄLTIG ZUBEREITET UND
IMMER FRISCH SERVIERT.

DEINE BOWL DEIN GESCHMACK

NANAMI

Poké

CREATE YOUR OWN BOWL (COLD) (ZUM ANKREUZEN)

Verpackung:

- ☐ Einweg
☐ Mehrweg (5€ Pfand)

Größe:

- ☐ Small
☐ Regular

Dein Name:

SMALL | REGULAR

9 | 12

Ohne Protein

ODER

SMALL | REGULAR

10 | 13

RäucherTofu | Tempeh | Huhn
Hackfleisch | Sojahack

ODER

SMALL | REGULAR

12 | 15

Lachs | Garnelen

1

BASE (WÄHLE 1)

- ☐ Sushi-Reis 🌾
☐ Udon Noodles 🍜
☐ Greens

2

SAUCE (WÄHLE 1)

- ☐ Sesam Me 🌾🥥🌿🍴
☐ Soy Yummy (V) 🌾🌿🍴
☐ Korean Bang Bang (V)
🌾🥥🌿🍴
☐ Red Coco (GF) 🔥🥥🐟+

3

PROTEIN (WÄHLE 1)

- ☐ Räuchertofu 🍴
☐ Tempeh 🍴🌾
☐ Huhn 🥥🌿
☐ Lachs 🐟
☐ Flambierter Lachs +1 🐟
☐ Garnelen 🦞
☐ Hackfleisch 🐟🌾🍴

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION

- ☐ Räuchertofu / Tempeh / Huhn /
Hackfleisch +2
☐ Lachs / Garnelen +4
☐ Flambierter Lachs +5

4

TOPPINGS (WÄHLE 3)

- ☐ Mais 🌾
☐ Babyspinat
☐ Gurken
☐ Karotten
☐ Rote Beete 🌾
☐ Edamame 🍴
☐ Paprika
☐ Brokkoli
☐ Cherrytomate
☐ Champignons
☐ grüne Bohnen

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION

+1,50

5

FINISH (WÄHLE 2)

- ☐ Erdnüsse 🍴
☐ Gerösteter Nori 🍴+🌿🌾
☐ Gerösteter Sesam 🌿
☐ Koriander
☐ Lauchzwiebeln
☐ Rote Zwiebeln
☐ Thaibasilikum
☐ Röstzwiebeln 🌾
☐ Nanami Hot Sauce 🔥🔥+🥥△
☐ Gari Ingwer 🐟△🥥+

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION

+1

6

EXTRAS

SMALL | REGULAR

- ☐ Avocado +1,50 | +2
☐ Mango +1,50 | +2
☐ Soja-Ei 🥥🌾🍴 +2
☐ Wasabi 🍴🍴🌾 +1 | +1,50
☐ Erdnüsse +1 | +1,50
☐ Cashewkerne 🥥 +1 | +1,50
☐ Homemade +2 | +2,50
☐ Kimchi (V) 🔥🔥🍴🌾△🥥

Allergene
& Zusatzstoffe

GLUTENHALTIGES GETREIDE 🌾 EIER 🥥 ERDNÜSSE 🍴 FISCH 🐟 SOJABOHNEN 🍴 MILCH 🥛 SENF 🌿 SESAMSAMEN 🌿
KREBSTIERE 🦞 ANTIOXIDATIONSMITTEL/SÄURUNGSMITTEL △ GESCHMACKSVERSTÄRKER + SÜßUNGSMITTEL 🐟
SCHALENFRÜCHTE 🥥 FARBSTOFFE 🍴 STABILISATOREN 🍴 KONSERVIERUNGSMITTEL 🍴 WEICHTIERE 🐟
GLUTENFREI (GF) VEGAN (V)

CREATE YOUR OWN BOWL (WARM) (ZUM ANKREUZEN)

Verpackung:

- ☐ Einweg
☐ Mehrweg (5€ Pfand)

Größe:

- ☐ Small
☐ Regular

Dein Name:

SMALL | REGULAR
9 | 12
Ohne Protein

ODER

SMALL | REGULAR
10 | 13
RäucherTofu | Tempeh | Huhn
Hackfleisch | Sojahack

ODER

SMALL | REGULAR
12 | 15
Lachs | Garnelen

1 BASE (WÄHLE 1)

- ☐ Sushi-Reis 🌾
☐ Udon Noodles 🍜

2 SAUCE (WÄHLE 1)

- ☐ Sesam Me 🌾🥥🥥🌿🍴
☐ Soy Yummy (V) 🌾🌿🍴
☐ Korean Bang Bang (V)
🌾🥥🌿🍴
☐ Red Coco (GF) 🔥🍷🐟+
☐ Creamy Miso (V) 🌾🍴+🥥🌿🍷

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION +2

3 PROTEIN (WÄHLE 1)

- ☐ Räuchertofu 🍴
☐ Tempeh 🍴🌾
☐ Huhn 🥥🌿
☐ Lachs 🐟
☐ Flambierter Lachs +1 🐟
☐ Garnelen 🍤
☐ Hackfleisch 🐟🌾🍴

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION

- ☐ Räuchertofu / Tempeh / Huhn /
Hackfleisch +2
☐ Lachs / Garnelen +4
☐ Flambierter Lachs +5

4 TOPPINGS (WÄHLE 3)

- ☐ Mais 🌾
☐ Babyspinat
☐ Gurken
☐ Karotten
☐ Rote Beete 🌿
☐ Edamame 🍴
☐ Paprika
☐ Brokkoli
☐ Cherrytomate
☐ Champignons
☐ grüne Bohnen

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION +1,50

5 FINISH (WÄHLE 2)

- ☐ Erdnüsse 🍴
☐ Gerösteter Nori 🍴+🌿🌾
☐ Gerösteter Sesam 🌿
☐ Koriander
☐ Lauchzwiebeln
☐ Rote Zwiebeln
☐ Thaibasilikum
☐ Röstzwiebeln 🌿
☐ Nanami Hot Sauce 🔥🔥+🍷🌿
☐ Gari Ingwer 🍷🌿🍷+

NUR BEI REGULAR
EXTRA PORTION +1

6 EXTRAS

SMALL | REGULAR

- ☐ Avocado +1,50 | +2
☐ Mango +1,50 | +2
☐ Soja-Ei 🥥🌿🍴 +2
☐ Wasabi 🍴🍴🌿 +1 | +1,50
☐ Erdnüsse
☐ Cashewkerne 🍷 +1 | +1,50
☐ Homemade +2 | +2,50
☐ Kimchi (V) 🔥🔥🍴🌿🍷

Allergene
& Zusatzstoffe

GLUTENHALTIGES GETREIDE 🌾 EIER 🥥 ERDNÜSSE 🍴 FISCH 🐟 SOJABOHNEN 🍴 MILCH 🍷 SENF 🥥 SESAMSAMEN 🌿
KREBSTIERE 🍷 ANTIOXIDATIONSMITTEL/SÄURUNGSMITTEL 🌿 GESCHMACKSVERSTÄRKER + SÜßUNGSMITTEL 🍷
SCHALENFRÜCHTE 🍷 FARBSTOFFE 🍴 STABILISATOREN 🍷 KONSERVIERUNGSMITTEL 🍷 WEICHTIERE 🍷
GLUTENFREI (GF) VEGAN (V)